

# 診療担当表

令和3年7月1日から

# 千曲病院だより

千曲病院広報誌

VOL.5  
夏号

2021.6.24



診療科		月	火	水	木	金	土 第2・4休診
内科	午前	田原充 小林正明	田原充 大島俊夫	小林正明 大島俊夫	小林正明 大島俊夫 大橋正明	田原充 小林正明	田原充 小林正明 第1・5大島俊夫
	午後	田原充	大島俊夫 田邊佳代子 予約制	大島俊夫	大島俊夫(第2除く) 大橋正明 田邊佳代子 予約制	田原充 小林正明	
外科	午前	大澤明彦		大澤明彦	大澤明彦	大澤明彦	大澤明彦
	午後	大澤明彦 予約制		大澤明彦 予約制	大澤明彦 予約制	大澤明彦 予約制	
整形外科	午前	細谷知花	木村康成	堀越泰三	堀越泰三	千木良正機 (第5を除く)	奇数月第3 由井睦樹
	午後	細谷知花	木村康成	堀越泰三 飯野潤二	堀越泰三	千木良正機 (第5を除く)	
胃腸科	午前	植竹智義				植竹智義	植竹智義
	午後	植竹智義		植竹智義		植竹智義	
呼吸器内科	午前		木村朗子				
循環器科	午前					奈良原裕 11:00~	
	午後				第2 竹村隆広	奈良原裕	
皮膚科	午前				第2・4 大倉俊雄		
小児科	午前	信州大学医師			信州大学医師		
神経内科	午前					高昌星	
肝臓外来	午前						山梨大学医師
眼科	午前			澤井循暉 予約制			第3 佐藤新兵 予約制
	午後		澤井循暉 予約制				
泌尿器科 15:00~	午後	第2 佐久総合病院医師 柏原剛		第4 佐久医療センター 医師			
人間ドック	終日	大島俊夫	大澤明彦	植竹智義	山梨大学医師 植竹智義	植竹智義 大島俊夫	

ご注意

- ◆諸事情により、診療予定は予告無く変更になることがあります。
- ◆予約に関するお電話は、月～金曜日の午後の時間帯にお願いいたします。(休診日は除く)



佐久穂町立 千曲病院

【発行・編集】 佐久穂町立千曲病院 広報委員会

〒384-0613 長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町328

TEL 0267-86-2360 FAX 0267-86-5427

【URL】 <https://www.chikumahospital.jp>

【E-mail】 [chik-hpl@avis.ne.jp](mailto:chik-hpl@avis.ne.jp)



## 新型コロナワクチン接種についてお願い

5月より新型コロナワクチンの予防接種が始まりました。当院でも、週3回（月、木、金曜日）個別接種を行っています。集団接種、高齢者施設での接種へと医師を出向させているため、個別接種の予約枠が充分用意できず、皆様にはご迷惑をおかけしております。集団、個別接種ともにワクチンは十分確保されていますので、あせらず確実に予防接種を受けましょう。当院では集団接種会場では大変という方のために予約枠を用意してありますのでご相談ください。



千曲病院理念

『地域の人たちに信頼され、愛される病院』

## 外来医師紹介

よろしくお願いします

## 小児科

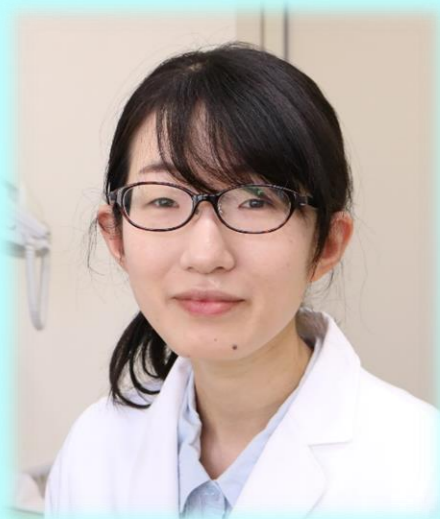
診療日 木曜日（午前）

## 内田 恵理子（うちだ えりこ）

こんな症状の方相談ください  
小児科全般ついて、お気軽にご相談ください。

## 地域の皆様へ一言

4月より、毎週木曜日の診療を担当させていただいています。長野県のお隣の群馬県出身です。現在は、信州大学の小児科に所属しています。佐久穂町の元気なお子さん達のお手伝いができればと思っています。よろしくお願いいたします。



## 新事務長が就任しました

本年5月1日付けにて、事務長を拝命いたしました竹内俊文と申します。よろしくお願いいたします。

私は大学卒業後、埼玉県内の2カ所の病院を経験させていただいた後に佐久総合病院へ入社し、JA長野厚生連本所への6年間の勤務を含めて40年間、医療・保健予防・福祉の現場を経験させていただきました。佐久総合病院では、健康管理の仕事が長く、前院長の小林先生をはじめ、千曲病院の職員の皆さんとも「福祉と健康のつどい」「ソフトボール大会」等ではおつきあいをさせていただいておりました。

## 竹内 俊文

役場の皆さんともいろいろな場面でおつきあいをいただいておりますが、「行政関係の仕事」は全く経験がありませんので、各場面でご迷惑をおかけしてしまうかもしれませんが、あらためて勉強をさせていただき、1日も早く皆さんのお役に立てるように頑張っていきたいと考えております。

## ～夏に向けて熱中症予防～

熱中症の原因は脱水です。こまめに水分をとることが必要ですがより効果的に水分をとるには、お茶や水ではなく、経口補水液が良いです。

手作り経口補水液の作り方

1ℓ

- 水 1ℓ
- 砂糖 大さじ2～4杯
- 塩 小さじ 1/2杯(3g)
- レモン果汁 50ml



500ml

- 水 500ml
- 砂糖 大さじ1～2杯
- 塩 小さじ 1/4杯(1.5g)
- レモン果汁 25ml



※ 手作りの経口補水液は1～2日で飲むようにしましょう。

マスクを着用していることで喉の渇きを感じにくく、知らないうちに脱水症が進んでしまうことがあります。マスクをつけているときはよりいっそうこまめな水分補給を心がけましょう。

## Information お知らせ

## 当院では症状のない方の新型コロナ抗原検査（自費）を行っています

○対象となる方

- 県外から帰省される方
- 警戒区域への出張後の方
- 冠婚葬祭への出席をお考えの方
- 町外からの来訪者で、合宿、研修、静養等で町内に一定期間滞在する方

身近な大切な人を守るために、感染が心配な方には検査をお勧めします。  
町内在住者（直系2親等まで）、町内事業へお勤めの方は町から検査費用の助成が  
ございます。

- 検査日 月・金曜日（事前予約制）
- 費用 12,100円（助成対象の方は1,000円）
- 結果 検査当日中にお知らせします



☆お問合せ先☆

検査予約や内容など 千曲病院 0267-86-2360  
検査費用の助成に関すること 役場健康福祉課健康づくり係 0267-86-2525