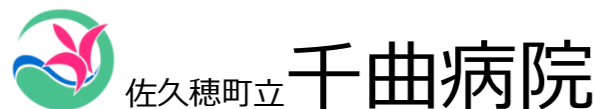


# 診療担当表

令和3年1月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土 第2・4休診
内科	午前	田原充 小林正明	田原充 大島俊夫	小林正明 大島俊夫	小林正明 大島俊夫 大橋正明	田原充 小林正明	田原充 小林正明 第1・5大島俊夫
	午後	田原充	大島俊夫 田邊佳代子	大島俊夫	大島俊夫 大橋正明 田邊佳代子	田原充 小林正明	
外科	午前	大澤明彦		大澤明彦	大澤明彦	大澤明彦	大澤明彦
	午後	大澤明彦 予約制		大澤明彦 予約制	大澤明彦 予約制	大澤明彦 予約制	
整形外科	午前	細谷知花	木村康成	堀越泰三	堀越泰三	千木良正機 (第5を除く)	奇数月第3 由井睦樹
	午後	細谷知花	木村康成	堀越泰三 飯野潤二	堀越泰三	千木良正機 (第5を除く)	
胃腸科	午前	植竹智義				植竹智義	植竹智義
	午後	植竹智義		植竹智義		植竹智義	
呼吸器内科	午前		木村朗子				
循環器科	午前					奈良原裕 11:00~	
	午後				第1 竹村隆広	奈良原裕	
皮膚科	午前				第2・4 大倉俊雄		
小児科	午前	信州大学医師			信州大学医師		
神経内科	午前					高昌星	
肝臓外来	午前						山梨大学医師
リウマチ科 予約制	午前			野澤洋平 予約再診のみ (第1・5を除く)			
眼科 予約制	午前			澤井循暉 予約制			第3 佐藤新兵 予約制
	午後		澤井循暉 予約制				
泌尿器科 15:00~	午後	第2 佐久総合病院医師 柏原剛		第4 佐久医療センター 医師			
人間ドック	終日	大島俊夫	大澤明彦	植竹智義	山梨大学医師 植竹智義	植竹智義 大島俊夫	

ご注意 ◆諸事情により、診療予定は予告無く変更になることがあります。  
◆予約に関するお電話は、月～金曜日の午後の時間帯にお願いいたします。(休診日は除く)



〒384-0613 長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町328

TEL 0267-86-2360 FAX 0267-86-5427

【URL】 <https://www.chikumahospital.jp>

【E-mail】 [chik-hpl@avis.ne.jp](mailto:chik-hpl@avis.ne.jp)



【発行・編集】 佐久穂町立千曲病院 広報委員会

# 千曲病院だより

千曲病院広報誌

VOL.3  
冬号  
2020.12.24



撮影：山上 雅子



world diabetes day  
14 November

世界糖尿病デー（World Diabetes Day、WDD）は世界保健機関（WHO）が定めた国際デーです。11月14日で、インスリンの発見者フレデリック・バンティングの誕生日です。

当日は世界各地でブルーライトアップを灯す行事が行われています。また世界糖尿病デー前後には糖尿病に関するイベントやシンポジウムなどが開かれています。

千曲病院でも11月1日～30日まで、糖尿病の予防と啓発のため正面玄関のライトアップを行いました。

千曲病院理念

『地域の人たちに信頼され、愛される病院』



# 外来医師紹介

よろしくお願いします

## 循環器内科

診療日 金曜日 11:00~



### 奈良原 裕 (ならはら ゆたか)

#### こんな症状の方相談ください

血圧を測ってみたら140mmHg以上あった。  
最近ちょっとしたことで息が切れるようになった。  
以前から一度、心臓を調べて欲しいと思っていたなど、  
金曜日外来にお越しください。

#### 地域の皆様へ一言

この度、毎週金曜日に循環器科外来を担当することになりました奈良原裕です。心臓血管外科を専門としていますが、内科、外科、救急と経験していますので幅広く病気を診ることが出来ると思います。佐久穂町の皆様、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 整形外科

診療日 水・木曜日

### 堀越 泰三 (ほりこしいぞう)

#### こんな症状の方相談ください

四肢の痛み、しびれ、こわばり、ケガなどでお困りの方はご相談ください。負担の少ない日帰り手術なども行っています。

#### 地域の皆様へ一言

群馬で育ち、新潟で学び、今は家族と東京住まいです。これまで、大都会から海外の紛争地まで、様々な土地で仕事をしてきましたが、美しい山水に抱かれたこの土地は大好きですね。千曲病院には2年ぶりの復帰です。

## 連載 千曲病院創立50周年を迎えて【第2弾】

千曲病院の歴史を紹介するシリーズ、第2弾



昭和45年6月	佐久町立千曲病院初代院長 雨宮久雄氏就任
昭和54年3月	新築工事着工 (現在の場所に移転)
昭和55年3月	新築工事完成 5月から新病院にて診療はじまる
昭和57年7月	町民ドック事業はじまる
平成4年4月	5代目院長に小林正明副院長就任

## Topics トピックス

### 糖尿病は怖くないー最初が肝心ー



文：小林正明

糖尿病が怖いのは、その合併症にあります。

合併症はどれも数年から十数年して生じてくるものですから、早いうちに血糖、血圧、コレステロールなどをコントロールしてしまえばむやみに恐れる必要はありません。多くの方が最初に糖尿病を指摘されるのは、健診の時だと思えます。このときをチャンスととらえることがとても大切です。

糖尿病の疑いがある、境界型糖尿病である、などと言われた時に適切な指導を受け、肥満があれば2~3kg体重を落とすだけで糖尿病ではなくなってしまう人はたくさんいます。

また最近、糖尿病の初期から用いて減量を助ける薬なども続々出てきています。こういった薬なども使ってしばらくがっちり治療すると、その効果は10年以上にわたって良い影響を持続することがわかってきました。レガシーイフェクト(遺産効果)と呼ばれます。我々医療者側も、この早い時期により力を入れて治療すべきであると意識を変えてきています。最初を大切にしてください。



写真：糖尿病学習会、糖尿病情報誌『さかえ』を読む会の様子

## Information お知らせ

○普通の風邪も新型コロナウイルス感染症も症状が出てから最初の数日は区別が付きません。

○風邪症状があるときに外出したり受診すると、外出先や待合室で感染を広げる恐れがあります。そのため、風邪のような症状が出てから最初の数日間は受診せず、仕事や学校をできる限り休んで外出を避け、自宅療養してください。

○受診する場合は、症状に関係なく、**医療機関に事前に必ず電話連絡**をして相談しましょう。受診されると感染拡大のリスクとなります。

○電話連絡の後、千曲病院に来院した際は、病院の駐車場に着いてから再度、病院への電話連絡をお願いします。スタッフが車まで伺います。

### 感染症拡大防止にご協力ください

