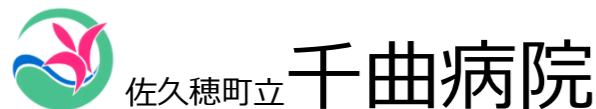


# 診療担当表

令和4年12月から

診療科		月	火	水	木	金	土 第2・4休診
内科	午前	田原充 大橋正明 小林正明	田原充 大島俊夫 大橋正明	小林正明 大島俊夫	小林正明 大橋正明	田原充 小林正明	田原充 小林正明 第3・5大橋正明
	午後	田原充	大島俊夫 大橋正明 田邊佳代子 予約制	大島俊夫	大島俊夫(第2除く) 大橋正明 田邊佳代子 予約制	田原充 小林正明	
外科	午前	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	第1 大澤明彦 第3 高橋茂雄
	午後	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	
総合診療 外来	午前	結城 敬	結城 敬	結城 敬	結城 敬	結城 敬	結城 敬 第5
整形外科	午前	細谷知花	木村康成	堀越泰三	堀越泰三	隅田潤	隅田潤 (奇数月第3を除く) 由井睦樹 (奇数月第3のみ)
	午後	細谷知花 15:45まで	木村康成	堀越泰三 飯野潤二	堀越泰三	隅田潤	
胃腸科	午前	植竹智義				植竹智義	植竹智義
	午後			植竹智義		植竹智義	
呼吸器内科	午前		木村朗子				
循環器科	午後				第2 竹村隆広		
皮膚科	午前				第2・4 大倉俊雄		
小児科	午前	信州大学医師			信州大学医師		
神経内科	午前					高昌星	
肝臓外来	午前						山梨大学医師
眼科	午前			澤井循暉 予約制			第1 山梨大学 第3 佐藤新兵 予約制
	午後		澤井循暉 予約制				
泌尿器科 15:00~	午後	第2 佐久総合病院医師 柏原剛		第4 佐久医療センター 医師			
人間ドック	終日	大島俊夫	大澤明彦	植竹智義 高橋茂雄(健診)	山梨大学医師 大島俊夫	高橋 茂雄	

ご注意 ◆諸事情により、診療予定は変更することがあります。  
◆予約に関するお電話は、月～金曜日の午後の時間帯にお願いいたします。(休診日は除く)



佐久穂町立 千曲病院

〒384-0613 長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町328

TEL 0267-86-2360 FAX 0267-86-5427

【URL】 <https://www.chikumahospital.jp>

【E-mail】 [chik-hpl@avis.ne.jp](mailto:chik-hpl@avis.ne.jp)



# 千曲病院だより

千曲病院広報誌



VOL.11  
冬号

2022.12.22



## でかけらっちゃ健康講座を開催しました。

11月10日(木)に開催された健康講座の一場面です。今回は「そこが知りたい!! 在宅医療と介護をささえる病院」と題して、スタッフの寸劇やトークディスカッションを交えながら講演を行いました。

新型コロナウイルス感染が拡大する中での開催でしたが、ご参加いただきありがとうございました。

来春に次回の開催を計画中ですので、大勢のご参加をお待ちしております。



千曲病院理念

『地域の人たちに信頼され、愛される病院』



## 佐久穂町立千曲病院での35年を振り返って



この度は、令和4年度へき地医療貢献者表彰の荣誉にあずかり大変光栄に存じますとともに、ご推薦いただいた関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

へき地と言いましても、私共の町にはスーパーマーケットもコンビニエンスストアも2軒ずつありまして、長野県内にはもっと本当のへき地で苦勞しながら働いている仲間がたくさんおりますので、彼らには大変申し訳ない気持ちであります。ともあれ、35年間粘り強くこの地で頑張ってきたことを改めて嬉しく、また誇らしくも感じております。

私は佐久穂町の隣の佐久市で生まれました。子どもの頃、家の前には田んぼが広々と広がっていて、草の上に寝転がって雲を眺めているのが好きでした。朝、東の空から昇った太陽は一日中地面を照らし、やがてきれいな夕焼けとともに西の山に沈んでいく、そんな日常でした。大学は横浜市立大学に進学したわけですが、都会の空は四角く切り取られていて切なさを感じたことを覚えています。

そんな想いの中で自然に足が田舎に向いてきました。循環器疾患を中心に研修を済ませ、5年目から長野県立須坂病院に勤めました。須坂病院ではICUなど救急医療を中心に行わせてもらいました。

11年目に中学校の先輩の先生から誘いがあり、両親の面倒も見なければいけないとの思いもあって、町村合併前の佐久町立千曲病院に転勤を決めました。人口1万人強の町の町立病院で、当時から運営には困難が付きまっていたのですが、そんなことは全く知らぬまま飛び込んでしまったわけです。でも骨身を惜しまず患者さんのために働く看護師たちがいましたし、この病院を何とかしたいと思っているスタッフも沢山いました。私は「何でもやる内科」に転向し、糖尿病を猛勉強して、やがて糖尿病患者会を立ち上げたりしました。

ちょうど高齢化時代を迎えるにあたって備えなくてはいけない時期で、介護保険の準備が進み、学会でも盛んに議論された時期でした。意識の高いスタッフの提案で御調町の視察に行ったり、三好春樹氏を病院に招き、リハビリテーションの考え方の講演してもらったりしました。42歳の時に病院長を命ぜられた訳ですが、臨床一筋でやってきた私にとっては重荷でした。でも職員たちと一丸になって、町立病院を真に住民のための病院とするために、保健・医療・福祉の一元化をスローガンとして変革を試みた時期でした。

この頃、町長から病院の理念を掲げるように提案され、「地域の人たちに信頼され愛される病院」としました。さらに以下のように続きます。「千曲病院は、この地域に根ざす病院として、病気やけがはもちろん、健康づくりから病気予防、リハビリテーション、在宅医療や福祉までを含めた幅広い医療を提供します。医療レベルの向上に努めながら、患者さんに優しくゆとりあるあたたかい心で触れあって、地域の皆さんがよりよい人生を過ごすためのお手伝いをしたいと考えます。」

そしてこの理念を目標に町とも審議を重ねながら前進し、病院を中心にして周辺に、老人保健施設、社会福祉協議会デイサービスセンター、特別養護老人ホームなど、運営母体の異なる施設をそろえることができました。



小林名誉院長が全国自治体病院協議会誌に寄稿した原稿を2回に分けて掲載いたします。

## Topics トピックス

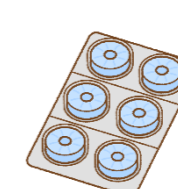
### ～新型コロナウイルス感染症に備えて 薬を事前に準備しておきましょう～

新型コロナウイルス感染症にかかってしまい、症状がある場合は、解熱剤、かぜ症状、せき、のどの痛み等の症状を抑える薬を飲みながら療養することになります。病院でも薬は出していますが、**市販の解熱剤や総合かぜ薬などをお家に常備**しておくことをおすすめします。

必ずしも病院で出してもらった薬の方がよく効く、というわけではなく、市販の薬は症状に合わせて、いろいろな成分が組み合わさっており、病院で出す薬と同じ成分が含まれているものも多くあります。子供用の薬の中には飲みやすいように工夫されているものもあります。

#### 常備しておきたい市販の薬

- ・解熱剤
- ・総合かぜ薬（せき、のど、鼻水など症状に合わせて）
- ・せき止め
- ・トローチ（のどの痛みに）
- ・うがい薬



新型コロナウイルス感染症でも、軽い症状であれば市販の薬で十分対応できる場合が多いです。

急な発熱など症状が出てしまった場合も、薬があれば安心です。いろいろな種類の薬があるので、かかりつけ薬局・ドラッグストア等へ相談してみましょう。



また、常備薬は災害時の備えにもなります。

## Information お知らせ

### 臨時スタッフ募集

#### 【職種】看護師（若干名）

当院では、看護師を募集しています。  
元気で、やる気のある方、一緒に働いてみませんか？  
まずは、お問い合わせ下さい。

○問い合わせ先：佐久穂町立千曲病院 庶務係 0267-86-2360