

診療担当表

令和7年3月現在

受付時間	午前8:30~11:30 午後13:30~16:30		診察時間	午前9:00~12:00 午後14:00~17:00			
診療科	月	火	水	木	金	土 第2・4休診	
内科	午前	大橋正明 田原充 小林正明	田原充 田邊佳代子 予約制	大橋正明 小林正明	大橋正明 小林正明 田邊佳代子 予約制	田原充 小林正明	田原充 小林正明 第3 大橋正明
	午後	田原充	大橋正明		大橋正明	田原充 小林正明	
外科	午前	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	第1 大澤明彦 第3 高橋茂雄
	午後	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	
総合診療 外来	午前	結城 敬	結城 敬 宮 卓也	結城 敬 宮 卓也	結城 敬	結城 敬 宮 卓也	第5 結城 敬
整形外科	午前	由井睦樹 石井孝佳	由井睦樹 木村康成(3月まで) 石井孝佳(4月から)	石井孝佳 堀越泰三	由井睦樹 堀越泰三	由井睦樹(4月から) 隅田潤	第1 石井孝佳 第3 由井睦樹
	午後	由井睦樹 石井孝佳	木村康成(3月まで) 由井睦樹(4月から) (第3週以外)	石井孝佳 堀越泰三	由井睦樹 堀越泰三	石井孝佳 隅田潤	
小児科	午前	信州大学医師	宮 卓也	宮 卓也	信州大学医師	宮 卓也	
	放課後外来 15:00~17:00 受付	宮 卓也	月曜祝日場合 放課後外来 診察日			宮 卓也	
胃腸科	午前	植竹智義				植竹智義	植竹智義
	午後	植竹智義		植竹智義	植竹智義	植竹智義	
呼吸器内科	午前		木村朗子				
循環器科	午後				第2 木村 光		
皮膚科	午前				第2・4 大倉俊雄 予約制		
	午後 13:00~15:00 受付				第2・4 大倉俊雄		
脳神経内科	午前	田畑賢一		田畑賢一		高 昌星	
肝臓外来	午前						山梨大学医師
眼科 一部予約制	午前	山梨大学医師		山梨大学医師			第1 山梨大学医師 第3 佐藤新兵
	午後		山梨大学医師				
泌尿器科 (火)13:20~ (金)14:30~	午後		第1 佐久総合病院 医師 完全予約制			第4 佐久医療センター 医師 完全予約制	
人間ドック	終日	高橋茂雄	大澤明彦	植竹智義 高橋茂雄(健診)	山梨大学医師 植竹智義	高橋 茂雄	

ご注意

- ◆ 諸事情により、診療予定は変更することがあります。
- ◆ 予約に関するお電話は、月~金曜日の午後の時間帯にお願いいたします。(休診日は除く)



佐久穂町立 **千曲病院**

【発行・編集】 佐久穂町立千曲病院 広報委員会

〒384-0613 長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町328

TEL 0267-86-2360 FAX 0267-86-5427

【URL】 <https://www.chikumahospital.jp>

【E-mail】 chik-hpl@avis.ne.jp



千曲病院だより

千曲病院広報誌



VOL.19
春号

2025.3.7



院内学術大会は、職員が診療終了後等の時間を利用して、学術研修をおこなってきた内容を毎年発表しています。今回は7題がその成果を発表しました。

学術大会演題

- 当院における糖尿病薬物療法の現状調査とポリファーマシーへの課題
- 在宅介護における介護負担の軽減にむけて
- 定期処方化に合わせ配薬カート更新による業務改善効果の検証
- NST40時間実地修練症例報告
- 専門性を活かした記録
- 2023年度インシデントレポート集計
- 3階病棟介護医療院



めずらしい吊るし飾り

50年前から毎年飾られる雛飾り

当院職員のひなかざりの集い

病院でもひなまつり
メニューを提供しています

お子さんの手作りお雛様と一緒に

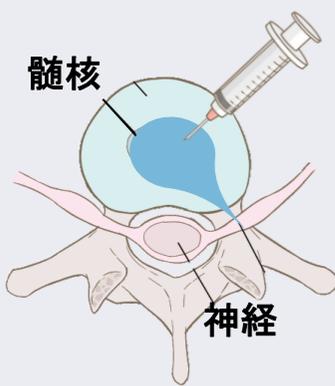
千曲病院理念

『地域の人たちに信頼され、愛される病院』

椎間板酵素注入療法について

腰椎椎間板ヘルニアに対して、保存的治療（内服やブロック注射治療など）と手術治療の中間的な治療方法として、椎間板内酵素注入療法が2018年から新しく行えるようになりました。

腰椎椎間板ヘルニアは多くの症例が3ヶ月以内に自然に軽快する病気なので、麻痺などの緊急手術の適応となる症状がある場合を除いて、通常はまず内服やブロック注射などの保存的治療を行います。保存的治療の効果がみられず、経過が長い場合や、痛みが強く、日常生活や仕事に著しく支障を来す場合、または麻痺症状（筋力低下、排尿障害など）がある重症の場合に手術治療を行います。椎間板内酵素注入療法はそういった保存的治療と手術治療の中間的な治療です。手術ほどすぐに痛みが取れるわけではなく、徐々にヘルニアが縮んで行くにつれて痛みが軽減してきますが、手術よりも身体への負担が少なく、当院では一泊入院で治療できるので早期に仕事復帰できます。



＜ヘルニコアとは＞
ヘルニコアの有効成分であるコンドリアーゼは、椎間板の髄核（中心部分）の保水成分（プロテオグリカン）を分解する酵素です。通常髄核は保水成分が豊富にあり、水分を含んで膨らんだ状態にあります。これは飛び出して神経を圧迫する部分でもおなじです。この髄核にヘルニコアを注入すると、コンドリアーゼによって保水成分が分解され、水分による膨らみが縮小します。その結果、神経の圧迫が軽減され、痛みや痺れが改善すると考えられています。

※椎間板内酵素注入療法の注意点

1. 全ての腰椎椎間板ヘルニアの方が受けられる治療ではありません。この治療が受けられるかどうかは医師にご相談ください。
2. 過去に椎間板内酵素注入療法（ヘルニコア注入）を受けたことがある方は、再度この治療法を受けることが出来ません（アナフィラキシー症状がでる可能性があるため）。
3. 以下に該当する方は注意が必要です。治療前に必ず医師にご相談ください。
 - ・アレルギー体質の方
 - ・「腰椎不安定性」の疑いがあると医師から言われたことがある方
 - ・変形性腰椎症、腰椎すべり症、脊柱管狭窄症などヘルニア以外の脊椎疾患のある方
 - ・骨粗鬆症、関節リウマチのある方
 - ・妊娠中の方、妊娠している可能性のある方、授乳中の方

令和7年4月より、ドック料金が変わります。

平素より、当院の人間ドックをご利用頂きありがとうございます。
さて、当院では人間ドックの料金を長年据え置いて参りましたが、近年の物価高騰による材料費・光熱費等の値上がりと新しい検査機器の導入に伴い、1年間かけてドック料金の検討を行いました。

当院の人間ドックをご利用下さる皆さまにはご負担をおかけして大変申し訳ありませんが、令和7年4月1日より人間ドックの料金を下記のとおり改定させていただきます。

これからも、皆さまに満足いただけるサービスをお届けできるよう、スタッフ一同取り組んでいきます。引き続きよろしく願いいたします。

令和7年4月1日(火曜日)より

現行料金 35,750円(税込) ⇒ 改定料金 **39,600円(税込)**

お問い合わせ先：千曲病院 健康管理部 TEL:0267-86-2830(直通)

お任せ下さい在宅看護

千曲病院内には佐久穂町訪問看護ステーションが併設しています。訪問看護ステーションでは、かかりつけ医と密接な連携のもとに医学管理に基づいたサービスを提供いたします。介護度にかかわらず病状の観察や療養生活に不安のある方を専門家の目で見守り、在宅生活を支えます。

【 主な実施内容 】

- ・ 病状の観察
- ・ 清拭や洗髪等
- ・ 食事や排泄介助
- ・ ターミナルケアやカテーテル等の管理
- ・ 医師の指示による診察の補助業務
- ・ 床ずれの予防

私たちがうかがいます



ご家庭でお年寄りの介護やご病気でお困りの方はお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ 0267-86-1080(直通)

佐久穂町 訪問看護ステーション

