

VOL.23
冬号

2025.12.12

千曲病院広報誌

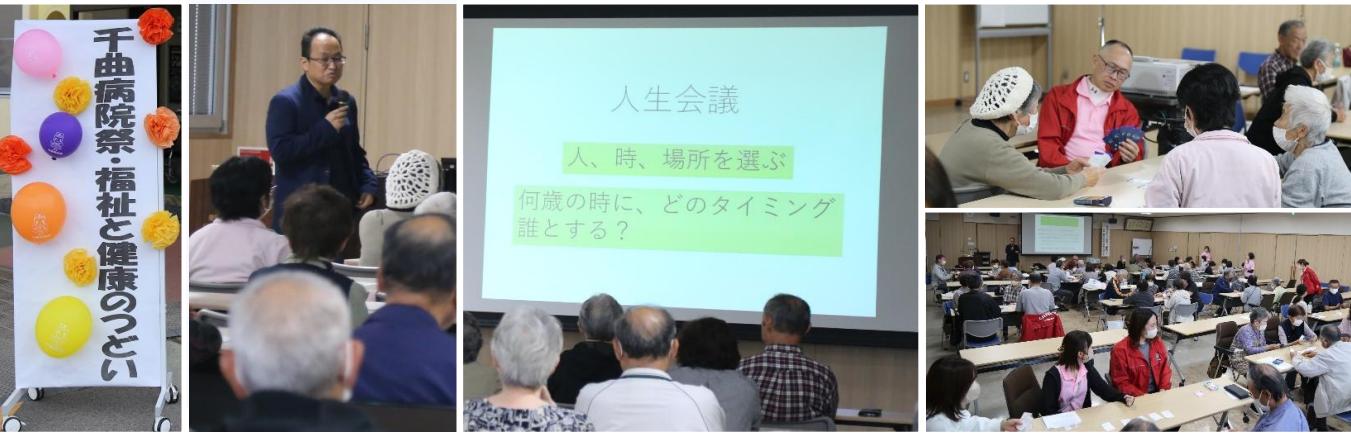


千曲病院理念
『地域の人たちに信頼され、愛される病院』

佐久穂町立千曲病院祭・福祉と健康のつどい

同時開催しました!!

令和7年10月19日(日)に佐久穂町立千曲病院祭・福祉と健康のつどいを同時開催しました。約500名の方にお越しいただき、会場は終日大いに賑わっていました。



特別講演では、みまき温泉診療所の斎藤文護先生をお迎えし、「みんなで悩もう。最期のこと～大切な人と人生会議～」についてご講話をいただきました。人生会議とは本人と家族等が医療者や介護提供者などと一緒に、意思決定能力が低下する前に今後の医療や介護について話し合うことや、意志決定が出来なくなったときに備えて、本人に代わって意思決定をする人を決めておくプロセス(過程)を意味します。人生会議はその“過程”こそに大切な意味があり、治療内容を決めるためのものではありません。対話を重ねる中で、「自分が大切にしていること」を語り合い、家族や医療従事者等と共有しておくことが、最良の選択へと導く“おもい”的な共有となります。ご自身が大切にしている事を話す(聴く)行為は心の侵襲性が高い行為なので、心身が元気なときに穏やかな環境で語り合うことが大切です。そしてもう一つ大切なのが、“おもい”は常に変化する事です。“おもい”は変わって当然の事なので、体調を崩してそこから回復するとき、要介護認定の区分が変わるとき、テレビの番組で病気や終末期について見たとき等、ふとした瞬間をきっかけに「もしもの時はどうする？」と話し合いを重ね、その都度みんなで悩みましょう。

講演後に人生の最期を語り合う「もしばなゲーム」をおこない、参加者は自分が「大切にしている“おもい”」のカードを選び、なぜそれを残したのかを互いに話し合いました。参加者からは「とても分かりやすかった」「人生の最期を考えることの大切さを改めて感じた」との感想が寄せられました。この記事を読まれたあなたも、この機会に家族や大切な人と「人生会議」を開いてみて下さい。

会場には、ミニ健診や歩行計測体験、白衣体験、介護相談などのブースが並び病院の取り組みをより身近に感じていただく事が出来ました。また、地域団体によるコーラスや日本舞踊等の発表も行われ、心あたたまる時間が流れました。



さらに、白バイ・消防車の展示は子どもたちに大人気で、笑顔と活気に包まれました。



検査科では、最新の技術を用いた「m-RNAがんリスク検査」を実施し、約10名の方が希望されました。

病院スタッフにとっても地域の皆さまと直接交流でき、各団体の活動を知る、貴重な機会となりました。

御協力ありがとうございました！



QCサークル活動について

当院では、QC活動(Quality Control: 医療の質向上をめざす取り組み)をおこなっています。今年度も7つのサークルがサービスの向上や医療安全の確保、業務の効率化などを目的にそれぞれのテーマで活動を進めています。先日、その中間報告会が院内で開催されたので、取り組みの一例をご紹介いたします。

**入院患者さんの早期退院を目指して
午前・午後の体操プログラムをスタートしました。**

入院患者さんがより早く、安心して日常生活に戻れるよう支援するため、当院では体力維持と回復促進を目標とした体操プログラムを導入しました。午前・午後の1日2回実施しており、早期退院につなげることを目的とした取り組みです。

体操は、どなたでも無理なく参加できる内容で、リハビリスタッフや病棟スタッフがサポートしながら進めています。今後もQC活動を通じて、患者さん一人ひとりの回復をより力強く支える取り組みを続けてまいります。

この様な活動を病院全体で取り組んでおります。QC活動の発表会は年度末に予定しておりますので、結果については改めて報告させていただきます。



全体体操の様子

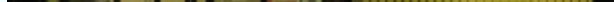


えん下体操の様子

世界糖尿病デー

11月14日は世界糖尿病デーです。世界糖尿病デーは世界にひろがる糖尿病の脅威に対応するために制定された国際デーです。当院でも毎年11月は正面玄関にシンボルマークであるブルーサークルのライトアップをおこなっています。

糖尿病の予防や治療への关心を高めてもらうため、糖尿病講演会を開き、患者さんと共に糖尿病について学びました。



World(ワールド) Diabetes(ダイアベティス) Day(デイ)

「私の声」について

先日病院の投書箱に投書があったのでご報告させていただきます。

【私の声】

〈ご意見の概要〉

身体障害者用の駐車スペースに身障者カード等の掲示がない車が停まっていることが多く、身障者プレートを使用している私自身が駐車できず困ることがあります。同じように不便を感じている方を見かけることもあり、改善をお願いしたい。

このたびは、身体障害者用駐車スペースのご利用に関してご不便をおかけし、申し訳ございませんでした。お寄せいただいたご意見は「私の声」として院内で共有し、改善に向けた取り組みを進めてまいりました。

まず、区画線が見えにくくなっていたことから、駐車場全体のラインを塗り直し、どなたでも分かりやすく利用しやすいよう整備を行いました。また、身体障害者用の駐車スペースを新たに確保し、より停めやすい配置となるよう見直しを実施しています。さらに、身障者の方だけでなく、パーキットをご利用の方にも安心して利用いただけるよう、専用スペースも新たに設けました。(下記写真)

今後も、来院される皆さまが安心して駐車場をご利用いただけるよう環境づくりに努めてまいります。貴重なご意見をお寄せいただき、ありがとうございました。



また、病院では「私の声」として院内に投書箱を準備しております。いただいたご意見は院内で検討させていただきますのでよろしくお願い致します。

パーキング・パーキットとは

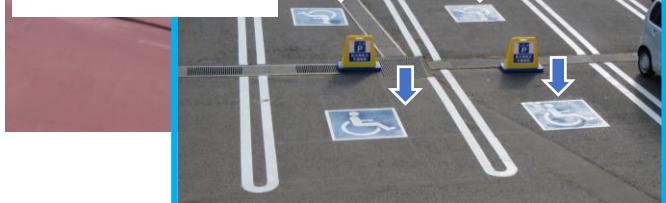
パーキット駐車場は、歩行が困難な方全般を対象とした駐車区画で、車イス利用の方だけ無く、身体や知的に障害のある方や要介護の高齢者、妊娠婦、難病の方、けがによる一時的な歩行困難のある方です。さらに、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障がいがあるなど外見からは歩行が難しいことが分かりにくい方なども利用できます。

なお、対象となる障がいや等級は自治体により異なるため長野県や各自治体にお問い合わせください。

ロータリー東側に パーキット駐車場



西側に車イス 駐車場を設置



カスタマーハラスメントの防止について

当院は「地域の皆さんに信頼され、愛される病院」を理念に、職員一同、患者さんに寄り添った医療サービスの提供に努めております。

しかしながら、ごく稀に一部の患者さんやご家族等から、常識の範囲を超えた要求や、職員の人格を否定する言動、威圧的な態度など、尊厳を傷つける行為が見受けられることがあります。こうした行為は、職員の安全や働きやすさ、ひいてはより良い医療サービスの提供に支障を及ぼすおそれがあります。

当院では、職員を守るとともに、すべての患者さんが安心して医療を受けられる環境を維持するため、カスタマーハラスメントに対しては毅然とした対応を行ってまいります。

今後も当院は理念に基づき、地域の皆さんに寄り添った医療サービスの提供に努めてまいります。皆さんにはカスタマーハラスメントに対するご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

カスタマーハラスメントに対する基本理念について詳しくは病院ホームページをご参照下さい。

<https://www.chikumahospital.jp/>

参考資料:厚生労働省カスタマーハラスメント対策企業マニュアルも併せてご確認下さい。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/seisaku06/index.html

帯状疱疹ワクチンを接種しましょう

帯状疱疹は、これまで水ぼうそうにかかったことのある方なら、どなたでも発症する可能性がある病気です。免疫力の低下をきっかけに強い痛みを伴う発疹が生じ、治った後も長期間痛みが続く「帯状疱疹後神経痛」に移行することもあります。重症化を防ぐためにも、予防接種が有効です。問い合わせ下さい。

今年度は、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上が補助の対象となります。補助対象の方には町から接種のご案内が届いておりますのでご確認下さい。

接種費用 生ワクチン 1回 2,000円(補助後自己負担額)
組換えワクチン 1回 5,500円(補助後自己負担額)
 ※ 組換えワクチンは2回接種が必要です。

★ とても重要なお知らせ ★

組換えワクチンを希望の方は、1回目と2回目の接種の間に「2か月以上空ける」必要があります。

そのため、補助を利用するには、必ず“1月までに” 1回目を接種していただく必要があります。

期日を過ぎると補助の適用ができませんので、ご注意ください。

接種・補助についての問い合わせは、佐久穂町役場(86-2528)

ワクチン接種のご予約は、千曲病院健康管理部(86-2830)へお問い合わせ下さい。

ご存知ですか？お手元の健康保険証の有効期限は
最長で**令和7(2025)年12月1日**までです



マイナ保険証への切り替えをお願いします

令和7年12月2日からは、皆さんに、医療機関・薬局の受付にて、
マイナ保険証か資格確認書をご利用いただくこととなります。
マイナ保険証をお持ちの方は「マイナ保険証」を、マイナ保険証
をお持ちでない方は「資格確認書」をご提示ください。

利用登録が無い方も、病院受診時に登録が可能です！

マイナ保険証と資格確認書ってなに？

マイナ保険証



- 健康保険証利用登録をしたマイナンバーカードが、マイナ保険証です
- マイナ保険証にはメリットがたくさんあります！
 - ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
 - ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
 - ✓ 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される
 - ✓ マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできる

資格確認書



- マイナ保険証の利用登録をしていない方などに、お手元の健康保険証の有効期限が切れる前に、資格確認書が無償で申請によらず保険者から交付されます
- 保険者によって、様式や発行形態（カード型、はがき型、A4型など）が異なります
- 「資格情報のお知らせ」とは異なる書類ですので、ご注意ください

※「資格情報のお知らせ」は、マイナ保険証をお持ちの方に交付される書類です。単体では受診できません。
何らかの事情でマイナ保険証で資格確認を行えなかった場合に、マイナンバーカードとセットでご提示ください。

カードリーダー設置箇所

右平面図の各科窓口にて、受付可能な時間内においてご利用が可能となります。

①総合受付 24時間365日

（診察時間外は、原則診療対応の患者のみ）

②内科受付 平日8:30～11:30（休診日除く）

③整形受付 平日8:30～11:30（休診日除く）



診療担当表

令和7年12月現在

受付時間	午前8:30~11:30 午後13:30~16:30			診察時間	午前9:00~12:00 午後14:00~17:00		
診療科		月	火	水	木	金	土 第2・4休診
内 科	午前	大橋正明 田原 充 小林正明	田原 充 田邊佳代子 <small>予約制</small>	大橋正明 小林正明	大橋正明 小林正明 田邊佳代子 <small>予約制</small>	田原 充 小林正明	田原 充 小林正明 第3 大橋正明
	午後	田原 充	大橋正明		大橋正明 田邊佳代子 <small>予約制</small>	田原 充 小林正明	
外 科	午前	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	第1 大澤明彦 第3 高橋茂雄
	午後	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦 <small>予約制</small>	高橋茂雄	大澤明彦 <small>予約制</small>	
総合診療 外来	午前	結城 敬 宮 卓也	結城 敬 宮 卓也	結城 敬 宮 卓也	結城 敬	結城 敬 宮 卓也	第5 結城 敬
整形外科	午前	由井睦樹 石井孝佳	由井睦樹 石井孝佳	石井孝佳 堀越泰三	由井睦樹 堀越泰三	由井睦樹 隅田潤	第1 石井孝佳 第3 由井睦樹
	午後	由井睦樹	(要相談) ※ 手術日	石井孝佳 堀越泰三	堀越泰三 ※ 手術日	石井孝佳	
小児科	午前	信州大学医師 定期予防接種 (11:00~11:30)	宮 卓也	宮 卓也	信州大学医師 定期予防接種 (11:00~11:30)	宮 卓也	
	午後 15:00~16:45	宮 卓也 15:00~16:45	月曜祝日場合 診察日	予防接種 (14:00~14:30) (16:30~16:45)		宮 卓也 15:00~16:45	
胃腸科	午前	植竹智義				植竹智義	植竹智義
	午後	植竹智義		植竹智義	植竹智義	植竹智義	
呼吸器内科	午前		木村朗子				
循環器科	午後				第2 木村 光		
皮膚科	午前				第2・4 大倉俊雄 <small>予約制</small>		
	午後 13:00~14:00 受付				第2・4 大倉俊雄		
脳神経内科	午前	田畠賢一		田畠賢一		高 昌星	
肝臓外来	午前						山梨大学医師
眼科 <small>一部予約制</small>	午前	山梨大学医師		山梨大学医師			第1 山梨大学医師 第3 佐藤新兵
	午後		山梨大学医師				
泌尿器科 (火) 13:20~ (金) 14:30~	午後		第1 佐久総合病院 医師 <small>完全予約制</small>			第4 佐久医療センター 医師 <small>完全予約制</small>	
人間ドック	終日	高橋茂雄	大澤明彦	植竹智義 高橋茂雄(健診)	山梨大学医師 植竹智義	高橋茂雄	

ご注意

- ◆諸事情により、診療予定は変更することがあります。
- ◆予約に関するお電話は、月~金曜日の午後の時間帯にお願いいたします。(休診日は除く)



千曲病院

【発行・編集】佐久穂町立千曲病院 広報委員会

〒384-0613 長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町328

TEL 0267-86-2360 FAX 0267-86-5427

【URL】 <https://www.chikumahospital.jp>

【E-mail】 chik-hpl@avis.ne.jp

