

診療担当表

令和8年3月現在

受付時間	午前8:30~11:30 午後13:30~16:30		診察時間	午前9:00~12:00 午後14:00~17:00			
診療科	月	火	水	木	金	土 第2・4休診	
内科	午前	大橋正明 田原 充 小林正明	田原 充 田邊佳代子 予約制	大橋正明 小林正明	大橋正明 小林正明 (土あり木は休) 田邊佳代子(予約制)	田原 充 小林正明	田原 充 小林正明 第3 大橋正明
	午後	田原 充	大橋正明		大橋正明 田邊佳代子 予約制	田原 充 小林正明	
外科	午前	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	第1 大澤明彦 第3 高橋茂雄
	午後	大澤明彦	高橋茂雄		高橋茂雄	大澤明彦	
総合診療 外来	午前	結城 敬 宮 卓也	結城 敬 宮 卓也	結城 敬 宮 卓也	結城 敬	結城 敬 宮 卓也	第5 結城 敬
整形外科	午前	由井睦樹(3月迄) 石井孝佳	由井睦樹(3月迄) 石井孝佳	石井孝佳 堀越泰三	由井睦樹(3月迄) 堀越泰三	由井睦樹(3月迄) 隅田潤	第1 石井孝佳 第3 由井睦樹
	午後	由井睦樹(3月迄)	(要相談) ※手術日	石井孝佳 堀越泰三	堀越泰三 ※手術日	石井孝佳	
小児科	午前	信州大学医師 予防接種(11:00~ 11:30)	宮 卓也	宮 卓也	信州大学医師 予防接種(11:00~ 11:30)	宮 卓也	
	午後 15:00~16:45	宮 卓也	月曜祝日場合 診察日	予防接種 (14:00~14:30) (16:00~16:45)		宮 卓也	
胃腸科	午前	植竹智義				植竹智義	植竹智義
	午後	植竹智義		植竹智義	植竹智義	植竹智義	
呼吸器内科	午前		木村朗子				
循環器科	午後				第2 木村 光		
皮膚科	午前				第2・4 大倉俊雄 5月~完全予約制		
	午後 13:00~14:00受付				第2・4 大倉俊雄 5月~完全予約制		
脳神経内科	午前	田畑賢一		田畑賢一		高 昌星	
肝臓外来	午前						山梨大学医師
眼科 一部予約制	午前	山梨大学医師		山梨大学医師			第1 山梨大学医師 第3 佐藤新兵
	午後		山梨大学医師				
泌尿器科 (火)13:20~ (金)14:30~	午後		第1 佐久総合病院 医師 完全予約制			第4 佐久医療センター 医師 完全予約制	
人間ドック	終日	高橋茂雄	大澤明彦	植竹智義 高橋茂雄(健診)	山梨大学医師 植竹智義	高橋茂雄	

ご注意

- ◆諸事情により、診療予定は変更することがあります。
- ◆予約に関するお電話は、月~金曜日の午後の時間帯にお願いいたします。(休診日は除く)



佐久穂町立 千曲病院

【発行・編集】 佐久穂町立千曲病院 広報委員会

〒384-0613 長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町328

TEL 0267-86-2360 FAX 0267-86-5427

【URL】 <https://www.chikumahospital.jp>

【E-mail】 chik-hpl@avis.ne.jp



千曲病院だより

千曲病院広報誌

VOL.24
春号

2026.3.13



★節分の日★

●患者さんと共に豆まきを行い、笑顔あふれるひとときを過ごしました。
節分に併せて患者さんを含めて豆まき大会をおこないました。
豆まきは、季節の変わり目に邪気を払い、無病息災を願う日本の伝統行事です。「鬼は外、福は内」の掛け声に込められているのは、病や災いを遠ざけ、福を呼び込む願いだそうです。
今年も病や災いに見舞われないように、患者さんもスタッフも一生懸命に豆に見立てたゴムボールをまいて赤鬼を退治しました。
にぎやかな声と温かな拍手に包まれながら、今年一年の健康と平穏をみんなで祈りました。

千曲病院理念

『地域の人たちに信頼され、愛される病院』

より良い病院づくりへの挑戦！！

千曲病院「QC活動」最終報告を行いました。

千曲病院では、この1年間、より良い病院を目指して、院内での改善活動に取り組んできました。初めての試みでしたが7つのチームが参加し、それぞれの課題に対して、話し合いや工夫を積み重ねてきました。

最優秀賞には、リハビリ科による「病棟内ADLの共有・日中の離床時間の増加・活動性の向上について」が選ばれました。

この取り組みは、入院患者さんの在院日数の短縮を目指し、「起きている時間を増やす」ことに着目したものです。リハビリ科では、食事前後に体操を取り入れるなど、無理なく離床を促す工夫を行いました。その結果、食事量が増えた患者さんや体操の時間を楽しみにされる患者さんなど、前向きな変化が見られました。現在では体操が習慣として定着し、さらなる活動性向上につなげていく予定です。

取組演題

- ① 始業前時間の有効活用
～ラジオ体操始めました！～
- ② 誰もが分かる受付窓口にしよう
- ③ 採血がある患者の
待ち時間短縮を目指して
- ④ 病棟内ADLの共有・
日中の離床時間の増加・
活動性の向上について
- ⑤ X線一般撮影における
撮影条件の最適化
- ⑥ 食事内容の共有方法の改善
- ⑦ わかりやすい薬剤管理表を作る



今回アンケート等でご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。これからも地域の皆さまに信頼していただける病院を目指し、職員一同努力してまいります。

千曲病院DXclub

3階病棟に「インカムシステム」「見守り支援システム」を導入しました！

3階病棟では、入院中の皆さんがより安心していただけるよう、スタッフ同士の連絡に使う「インカムシステム」と、お部屋での安全を支える「見守り支援システム」を導入いたしました。今回の導入により、スタッフ同士が常に「声」でつながり、さらにシステムが「目」となって、皆様により安全な環境を提供できるようになりました。

インカムシステム導入により

病棟内のどこにいてもスタッフが「リアルタイムの声」で繋がるできるようになりました。ナースコールの際にも“すぐに”うかがえるよう迅速に連絡を取り合っています。スタッフを探して大きな声で呼んだり、廊下を走ったりすることが減り、患者さんへは静かで落ち着いた療養環境を提供できるようになりました。



見守り支援システム導入により

介助が必要な方がベッドから起き上がろうとされた際に「デジタルの目」がいち早く察知して職員へ通知が来ます。ヒヤリハットが起こる一歩手前で、スタッフが駆けつけ転倒などの事故を未然に防ぐツールとなり人手不足の夜間でもいち早い対応が可能となりました。

これからも新しい技術を導入するだけでなく、それを「温かいケア」につなげたいと考えています。

令和8年4月からの外来診療体制変更について

小林正明医師(内科)

土曜日に診療のある週の木曜日は、休診となります。(固定の週での休診となりませんのでご注意ください。)

由井睦樹医師(整形外科)

4月1日から、第3土曜日午前みの診療となります。

糖尿病患者会「佐久ちくま会」では、1月24日に新年会を行いました。

今年は、佐久市にある「ブランカン」のシェフに特別に、安心して食べられる低カロリーでも満足感のあるフランス料理のフルコースをご提供していただきました。

オードブル・スープ・お魚料理・メイン(お肉料理)・パン・デザートと彩り豊かな料理が並び、野菜も盛りだくさんで満足感もあり、五感で料理を楽しむことが出来ました。

患者さんと医療スタッフが同じ食事を囲みながら、料理に含まれるたんぱく質量を一緒に考えたり、糖尿病のことを一緒に語り合う良い機会でした。



～佐久ちくま会の紹介～

佐久ちくま会は糖尿病について学び支え合う患者会です。糖尿病患者さんはもちろんのこと、糖尿病の予防や知識を深めるために会員になられている方もいます。糖尿病専門医である小林正明先生、大橋正明先生をはじめ、糖尿病専門スタッフがチームとなって活動を支援しています。糖尿病について勉強する機会を作ったり、患者さん同士がコミュニケーションをとり、情報を共有したり、悩みを相談し合える会です。日本糖尿病協会が発行する糖尿病の専門誌である「さかえ」を読む会の開催や学習会・講演会、他にも今回の新年会の様な食事会、マレットゴルフなど多彩な活動を定期的に開催しています。ご興味のある方はお問い合わせ下さい。

お問合せ：佐久穂町立千曲病院 健康管理部 86-2830

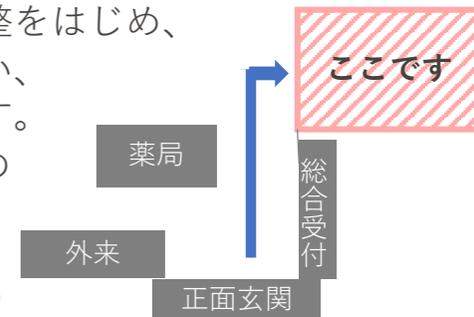
医療を含めた介護の安心窓口

千曲病院居宅介護支援事業所ではケアマネジャー4名体制で介護相談や支援業務等をおこなっております。

特徴は、院内の佐久穂町訪問看護ステーションや地域医療連携室と同じフロアにあり、医療と介護が緊密に連携できる体制を整えています。退院後の在宅生活の支援や介護サービスの調整をはじめ、ご本人やご家族の不安や悩みに丁寧に寄り添い、安心して暮らし続けられるようお手伝いします。

介護に関することはもちろん、日々の生活のお困りごとなどもお気軽にご相談ください。

千曲病院 居宅介護支援事業所 0267-86-2316



令和8年4月からの外来診療体制変更について

大倉俊雄医師(皮膚科)

5月1日から、現在診療中の患者さんのみの完全予約再診のみとなります。新規患者予約、当日受付は終了となります。