

# 診療担当表

令和8年6月現在

受付時間	午前8:30~11:30 午後13:30~16:30		診察時間				
			午前9:00~12:00	午後14:00~17:00			
診療科	月	火	水	木	金	土 第2・4休診	
内科	午前	大橋正明 田原 充 小林正明	田原 充 田邊佳代子 予約制	大橋正明 小林正明	大橋正明 小林正明 (土あり木は休) 田邊佳代子(予約制)	田原 充 小林正明	田原 充 小林正明 第3 大橋正明
	午後	田原 充	大橋正明		大橋正明 田邊佳代子 予約制	田原 充 小林正明	
外科	午前	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	第1 大澤明彦 第3 高橋茂雄
	午後	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦 予約制	高橋茂雄	大澤明彦 予約制	
総合診療 外来	午前	結城 敬 宮 卓也	結城 敬 宮 卓也	結城 敬 宮 卓也	結城 敬	結城 敬 宮 卓也	第5 結城 敬
整形外科	午前	石井孝佳	石井孝佳	石井孝佳 堀越泰三	堀越泰三	石井孝佳 隅田潤	第1 石井孝佳 第3 由井睦樹
	午後	石井孝佳	(要相談) ※手術日	石井孝佳 堀越泰三	堀越泰三 ※手術日	石井孝佳	
小児科	午前	信州大学医師 予防接種(11:00~ 11:30)	宮 卓也	宮 卓也	信州大学医師 予防接種(11:00~ 11:30)	宮 卓也	
	午後 15:00~16:45	宮 卓也	月曜祝日場合 診察日	予防接種 (14:00~14:30) (16:00~16:45)		宮 卓也	
胃腸科	午前	植竹智義				植竹智義	植竹智義
	午後	植竹智義		植竹智義	植竹智義	植竹智義	
呼吸器内科	午前		木村朗子				
循環器科	午後				第2 木村 光		
皮膚科	午前				第2・4 大倉俊雄 完全予約制		
	午後 13:00~14:00受付				第2・4 大倉俊雄 完全予約制		
脳神経内科	午前	田畑賢一		田畑賢一		高 昌星	
肝臓外来	午前						山梨大学医師
眼科 一部予約制	午前	山梨大学医師		山梨大学医師			第1 山梨大学医師 第3 佐藤新兵
	午後		山梨大学医師				
泌尿器科 (火)13:20~ (金)14:30~	午後		第1 佐久総合病院 医師 完全予約制			第4 佐久医療センター 医師 完全予約制	
	終日	高橋茂雄	大澤明彦	植竹智義 高橋茂雄(健診)	山梨大学医師 植竹智義	高橋茂雄	

ご注意

◆諸事情により、診療予定は変更することがあります。

◆予約に関するお電話は、月~金曜日の午後の時間帯にお願いいたします。(休診日は除く)



佐久穂町立 千曲病院

〒384-0613 長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町328

TEL 0267-86-2360 FAX 0267-86-5427

【URL】 <https://www.chikumahospital.jp>

【E-mail】 [chik-hpl@avis.ne.jp](mailto:chik-hpl@avis.ne.jp)



【発行・編集】 佐久穂町立千曲病院 広報委員会

# 千曲病院だより

千曲病院広報誌

VOL.25  
春号

2026.6.12



院内の花々が見頃を迎えました。心和む療養環境を目指して

千曲病院理念

『地域の人たちに信頼され、愛される病院』

## 久保田 竜司

4月より理学療法士として勤務いたします。患者様一人ひとりに寄り添い、安全で質の高いリハビリテーションを提供出来るよう努めていきます。地域の皆様に信頼される理学療法士を目指して努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。

## 木村 奈津

一日も早く仕事を覚え、地域住民の方々が安心して医療をうけられるよう努めてまいります。笑顔を大切にがんばります。よろしくお願いいたします。

## 島田 理紗

私はこの町で育ち、小さい頃からお世話になってきた病院で働けることを大変うれしく思っています。地域の皆さまに支えられてきた1人として、その恩返しができるよう少しでもお役に立てたらと思っています。一人ひとりに寄り添い、安心していただける看護を心がけてまいりますのでよろしくお願いいたします。

## 古清水 佳奈

出身は塩尻です。結婚をしてこちらの地域に来ましたが地域の皆様の暖かさを感じています。私は作業活動が好きなので皆さんと物作りを通じて楽しみながらリハビリをしていけたらと思っています。1日でも早く仕事を覚えて地域の皆様に貢献できるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

## 新規職員の紹介

## 地域の皆様へ

## 高見澤 優香

地域の皆様から信頼され、愛される病院。また、看護師を目指し、少しでも早く地域に貢献できるよう、日々精進して参ります。よろしくお願いいたします。

## 千曲病院と老健さやかが「ひとつのチーム」として新しい一歩を踏み出します！

令和8年4月1日より、佐久穂町老人保健施設（通称「老健さやか」）は、千曲病院の運営体制へ統合され、地域医療福祉部門の一部として新たなスタートを切りました。

これまで、千曲病院と老健さやかは、それぞれの立場から地域の医療・介護を支えてまいりました。一方で、近年は医療・介護を取り巻く環境が大きく変化し、人材確保や経営環境、地域ニーズへの対応など、さまざまな課題が生じています。両施設の良いところを合わせて地域の皆様に寄り添ったサービス提供を充実させていきたいと思っております。

今回の統合により、病院と介護施設がこれまで以上に連携しやすくなります。老健施設の本来の役割は、「中間施設」であり病院から退院した要介護者が再び自宅で過ごせるように身体的機能の回復や自宅で生活する準備をすすめる場所となります。また、家族がリフレッシュの為、一時的にショートステイを利用するなど、住み慣れた地域や自宅で生活を長く続けられるよう支援する「通過型」の地域ケア拠点となります。そのため、医療と介護が「ひとつのチーム」として働けることで「入院から在宅復帰までの支援強化」、「利用者・ご家族への切れ目のない支援」、「緊急時の対応力向上」などの効果が期待できます。

高齢化が進む地域の中で、医療だけ、介護だけでは支えきれない時代になっています。だからこそ、地域包括ケアをさらに強化し、「住み慣れた地域で安心して暮らせる環境」を守っていきたくと考えています。

老健さやかでは、長年地域の高齢者福祉を支えてまいりましたが、現在の制度では、採算面や受入条件の問題から、現状の体制を維持するには深刻な運営課題が生じておりました。今回の統合により、すぐに全ての課題が解決するわけではありませんが、まずは質の高いサービス提供を目指してまいります。



老人保健施設は、今までとは異なる環境下で経営再建を行っていくことになりました。利用を必要としている方々に出来る限りのサービスを届けられるよう努力して参りますが、今はまだ暗中模索の状態です。職員一同、研鑽しながら山積する課題に対応して参りますので、今後とも、老人保健施設ならびに千曲病院へのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

## 八チに刺された！ その時、どう動く？（症状の見極め、緊急対応）

### 1. 応急手当

（現場でまずやること）

### すみやかにその場を離れる

巣が近くにある可能性があるため、10～50m以上離れて安全を確保してください。



### 傷口を洗い、毒を絞り出す

きれいな水で毒液を洗い流し、手やポイズンリムーバー（吸毒器）で絞り出します。  
※ 針が残っている場合は取り除きます。



### 冷やして30分間は安静にする

ステロイド軟膏などを塗り、患部を冷やしなが、全身に症状が出ないか注意深く観察します。

### 2. 受診のタイミング

（救急車か、自宅待機か）

### 局所症状（自宅待機も可）

刺された場所が赤く腫れたり、痛んだりするだけなら、慌てて受診しなくても大丈夫です。冷やしたりステロイド軟膏などを塗り様子を見ましょう。数日かけて腫れが広がり痒みが強くなる場合もありますので、不安な場合は病院に相談してください。

### 全身症状（119番！救急要請）

刺されてから数分～1時間以内に、刺された場所以外で以下のような「全身症状」が出た場合は、迷わず119番してください。

### 10～15分で心停止のリスク！

- 全身にじんましんが出る、ひどくかゆい
- のどが詰まる、ゼーゼーする、息が苦しい
- 激しい腹痛、吐き気、下痢
- 意識がもうろうとする、立ちくらみ、ぐったりする

### 3. アレルギーのリスクが高い方（注射薬か、点鼻薬か）

八チに刺されて過去に全身症状が出た方は、次に刺されると命に関わる**重いアレルギー反応（アナフィラキシー）**を起こす危険があります。



### アドレナリン自己注射薬（エピペン®）

医師から処方された方は、症状が出たら直ちに太ももに強く押し当てて使用します。

### 【新しい選択肢】点鼻薬

緊急対応策として、従来の筋注に加え、新たに「点鼻薬（ネフィー®）」も選択肢に加わりました。



## 禁煙外来再開のお知らせ / 敷地内全面禁煙のご案内

当院では禁煙補助薬の供給停止に伴い禁煙外来を休止しておりましたが、このたび薬剤の供給再開により禁煙外来の保険診療を再開いたしました。タバコをやめたいとお考えの方や、これまで禁煙に挑戦してうまくいかなかった方も、医師とスタッフが継続してサポートいたします。

### 受診希望の方は、外来受付またはお電話にてお問い合わせ下さい。

併せて、当院では受動喫煙防止と患者様の健康増進のため**病院敷地内を全面禁煙**としております。建物内だけでなく、**玄関前や駐車場、敷地に駐・停車中の車内**も含めた**全面禁煙**となっています。皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

健康増進法の改正により**喫煙者**に対しても**配慮義務の法律（第27条）**が適応されます。**違反すると罰則金**の対象となります。

診療日時（完全予約制）

月・水・金 15:00～16:30

禁煙治療の流れ

初回診察（問診・テストの実施・評価・診察）  
再診・・・初回診察から2・4・8・12週間後（計4回）

保険の対象となる条件

1. 直ちに禁煙しようと考えていること
2. ニコチン依存症のスクリーニングテストが5点以上であること
3. 35歳以上の者については、ブリンクマン指数が200以上であること
4. 禁煙治療を受けることを文書により同意していること

