

診療担当表							
令和8年8月現在							
受付時間	午前8:30～11:30 午後13:30～16:30			診察時間	午前9:00～12:00 午後14:00～17:00		
診療科		月	火	水	木	金	土 第2・4休診
内科	午前	大橋正明 田原 充 小林正明	田原 充 田邊佳代子 予約制	大橋正明 小林正明	大橋正明 小林正明 (土あり木は休) 田邊佳代子(予約制)	田原 充 小林正明	田原 充 小林正明 第3 大橋正明
	午後	田原 充	大橋正明		大橋正明 田邊佳代子 予約制	田原 充 小林正明	
外科	午前	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦	第1 大澤明彦 第3 高橋茂雄
	午後	大澤明彦	高橋茂雄	大澤明彦 予約制	高橋茂雄	大澤明彦 予約制	
総合診療 外来	午前	結城 敬 宮 卓也	結城 敬 宮 卓也	結城 敬 宮 卓也	結城 敬	結城 敬 宮 卓也	第5 結城 敬
整形外科	午前	石井孝佳	石井孝佳	石井孝佳 堀越泰三	堀越泰三	石井孝佳 隅田潤	第1 石井孝佳 第3 由井睦樹
	午後	石井孝佳	(要相談) ※手術日	石井孝佳 堀越泰三	堀越泰三 ※手術日	石井孝佳	
小児科	午前	信州大学医師 予防接種(11:00～ 11:30)	宮 卓也	宮 卓也	信州大学医師 予防接種(11:00～ 11:30)	宮 卓也	
	午後 15:00～16:45	宮 卓也	月曜祝日場合 診察日	予防接種 (14:00～14:30) (16:00～16:45)		宮 卓也	
胃腸科	午前	植竹智義				植竹智義	植竹智義
	午後	植竹智義		植竹智義	植竹智義	植竹智義	
呼吸器内科	午前		木村朗子				
循環器科	午後				第2 木村 光		
皮膚科	午前				第2・4 大倉俊雄 完全予約制		
	午後 13:00～14:00受付				第2・4 大倉俊雄 完全予約制		
脳神経内科	午前	田畑賢一		田畑賢一		高 昌星	
肝臓外来	午前						山梨大学医師
眼科 一部予約制	午前	山梨大学医師		山梨大学医師			第1 山梨大学医師 第3 佐藤新兵
	午後		山梨大学医師				
泌尿器科 (火)13:20～ (金)14:30～	午後		第1 佐久総合病院 医師 完全予約制			第4 佐久医療センター 医師 完全予約制	
人間ドック	終日	高橋茂雄	大澤明彦	植竹智義 高橋茂雄(健診)	山梨大学医師 植竹智義	高橋茂雄	

ご注意

- ◆諸事情により、診療予定は変更することがあります。
- ◆予約に関するお電話は、月～金曜日の午後の時間帯にお願いいたします。(休診日は除く)



佐久穂町立 千曲病院

【発行・編集】 佐久穂町立千曲病院 広報委員会

〒384-0613 長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町328

TEL 0267-86-2360 FAX 0267-86-5427

【URL】 <https://www.chikumahospital.jp>

【E-mail】 chik-hpl@avis.ne.jp



千曲病院だより

千曲病院広報誌

VOL.26

秋号

2026.9.11

老健夏まつり



千曲病院理念

『地域の人たちに信頼され、愛される病院』

「足のプライマリ・ケア ～100歳まで歩けるまちづくり～」の院内勉強会を開催しました



病院で「足のプライマリ・ケア ～100歳まで歩けるまちづくり～」をテーマとした職員対象の学習会を近隣施設や行政の皆さんにもご参加いただき開催いたしました。

講師には、都立広尾病院で足の総合外来を担当され、株式会社ジャパンヘルスケアの代表を務める岡部大地先生をお迎えしました。

今回の学習会では、足の健康やフットケアの基本的な考え方に加え、足の状態をどのように評価するのかについて、実際に自分の足を見たり、触れたりしながら学ぶハンズオン形式でご指導いただきました。

普段、何気なく歩いている私たちですが、足は身体を支え、歩くための大切な土台です。足の変形は、爪や皮膚のトラブルにつながるだけでなく膝・腰・肩の痛みの原因や転倒原因にもなり得ます。さらに、足のアライメントは、高齢者だけでなく、成長期の子どもたちにとっても非常に重要で成長期の障害があると一生の負債となることを知りました。

また、勉強会終了後には、実際の患者さんのケースをもとに、処置の方法を実演いただき器機や手技を学びました。



今回の学びを、日々の診療や患者さんへのケアに活かすとともに、今後は、子どもから高齢者まで、地域の皆さんがいつまでも「自分の足で歩けるまちづくり」につなげていく取り組みをおこなっていきたいと考えています。

尿で調べる、新しい「がんリスク検診」

千曲病院では「がんリスク健診(マイシグナル・スキャン検査)」を開始しました。

マイシグナルは、尿中の「マイクロRNA」をAIで解析し、すい臓がん、肺がん、胃がん、大腸がんなど、最大10種類のがんリスクを調べる検査です。採血等も無く尿を採取するだけで検査できます。特に早期発見が難しいすい臓がんも対象となっていることが特徴です。

さらに当院ではリスク判定結果を医師が説明することで、より詳しくご自身の状況を知る事が出来ます。

検査日: 予約制(下記部署までお問い合わせ下さい。)
料金: 77,000円(自費診療となります)

※本検査は確定診断を行うものではありません。
従来のがん検診や健康診断とあわせてご利用ください。

お問い合わせ: 健康管理部(0267-86-2830)
料金については医事係



中学生が病院の仕事を体験しました

職場体験学習として佐久穂中学校の3年生が来てくれました。当日は、病院内の様々な職場を順番にめぐり、各部署の職員から仕事の内容について説明をおこない、実際の業務を体験していただきました。病院には医師や看護師だけでなく多くの職種が関わって患者さんの治療や療養を支えていることを知っていただきました。

中学生の皆さんが熱心に学ぶ姿がとても印象的でした。

体験を終えた中学生の皆さんからは、「手術室などの普段は入れない部屋に入れてうれしかった」や「看護師さんが思っていた以上に頻回に患者さんのそばに行っていることに驚きました」などの感想をいただき、病院への理解を深めていただいたことが、私たち職員も大変うれしく思います。



佐久ちくま会への入会のお誘い

ダイアベティス（糖尿病）を深く理解し、より良いコントロールをするために糖尿病患者さんに入会をお勧めしています。

佐久ちくま会は日本糖尿病協会（J A D E C）の分会です。

糖尿病について勉強する機会を作ったり、患者さん同士がコミュニケーションをとり、情報共有したり悩みを相談しあえる会です。

小林正明会長よりひと言
今年度より私が会長をさせていただきます。
一緒に学び楽しみましょう。



大橋正明先生よりひと言
学びは力です。一緒に学んで糖尿病ライフを楽しみましょう。